

# Presentación

Es innegable que la salud de las poblaciones ha mejorado sustancialmente a lo largo de las últimas décadas con el resultado de que hoy vivimos durante más años y con mayor calidad de vida que las generaciones pasadas. Sin embargo, todas las personas no gozamos de las mismas oportunidades de disfrutar de nuestro potencial máximo de salud debido a que nuestra pertenencia a categorías sociales definidas por la clase social, el sexo, la etnia o el lugar de residencia establece grupos sociales con mejores y peores indicadores de salud.

En la actualidad, todos los países se enfrentan a importantes desigualdades sociales en salud, definidas como aquéllas diferencias innecesarias, evitables y, por lo tanto, injustas. Estas desigualdades van más allá de una cuestión de personas pobres y ricas ya que atraviesan todo el espectro social, creando un marcado gradiente social en la salud y la enfermedad. Su disminución, por tanto, tendrá un importante impacto en la mejora del estado de salud y el bienestar de toda la población.

El enraizado carácter social de la salud y la enfermedad requiere para su análisis de planteamientos y perspectivas complejas y diversas, que excedan las explicaciones biomédicas, circunscritas al papel de lo biológico y lo sanitario, que tradicionalmente han dominado la investigación en este campo. En los últimos años, se viene advirtiendo la necesidad de colaboraciones multidisciplinares capaces de dar respuestas conceptual y metodológicamente rigurosas a una realidad multicausal.

El papel que la Sociología debe jugar al respecto es claro y esencial: su conocimiento y evidencia acumulada sobre la influencia del contexto social resulta de gran utilidad en la interpretación de los fenómenos de salud estudiados. Asimismo, el gran desarrollo teórico en torno a conceptos tan importantes para el análisis de las desigualdades como la clase social o el género, sitúan a la Sociología en una posición privilegiada para ayudar a avanzar hacia una mejor comprensión del origen y reproducción de las desigualdades sociales en salud.

En el Estado español, la Sociología fue pionera durante los años 80 en el estudio de las desigualdades sociales en salud. En la actualidad sus aportaciones no mantienen la relevancia que tuvieron antaño y otras disciplinas reflejan mayor dinamismo tanto en la reflexión teórica como en el trabajo empírico. Sin embargo, la salud y sus manifestaciones deben constituir uno de los grandes temas de estudio de la Sociología, por el determinismo que los factores sociales ejercen en la salud y en la enfermedad.

En este contexto, el monográfico que a continuación se presenta tiene como objetivo que las personas que consulten este número de *Inguruak* cuente con una selección de las aportaciones más novedosas en el panorama español actual centradas en los tres grandes temas de estudio en las desigualdades sociales en salud: estado de salud y mortalidad, acceso al sistema sanitario y hábitos de vida relacionados con la salud, prestando especial atención a la clase social, el género y el origen como ejes de desigualdad. Y todo ello, desde una perspectiva multidisciplinar, y englobando a profesio-

nales de diferentes ámbitos como la universidad, institutos de investigación o la administración pública.

En definitiva, resaltar la importancia de las desigualdades sociales en salud y la necesidad de articular intervenciones para su reducción, rescatando, además, para la Sociología un tema de enorme trascendencia social para que, con el trabajo conjunto con otras disciplinas, podamos aportar soluciones a los retos metodológicos y teóricos que el estudio de las desigualdades sociales en salud plantea.

El resultado ha sido, como puede comprobarse, muy satisfactorio, debido a la colaboración de todas las personas que han participado en la realización de este monográfico. Sin sus aportaciones, lógicamente, este resultado no hubiera sido posible.

Han sido muchos los esfuerzos desplegados por quienes hemos coordinado este trabajo por incluir a cuantos/as investigadores/as han abordado las desigualdades como objeto de estudio o reflexión y, aunque, el espectro de profesionales e instituciones que trabajan en este ámbito sea más amplio que el recogido en este monográfico, creemos que en el mismo colaboran autores y autoras referentes en el estudio de las desigualdades sociales en salud en el panorama español.

Finalmente, queremos agradecer a la revista «Inguruak», especialmente a Xabier Aierdi y Beatriz Cavia, por su ayuda que ha hecho posible este monográfico.

Coordinadores/as:  
Unai Martín, Isabel Larrañaga & Amaia Bacigalupe.  
Departamento de Sociología 2. Universidad del País Vasco.  
Departamento de Sanidad. Gobierno Vasco  
Leioa, noviembre 2007